

PLANNING STAGES DES SAMEDIS MATINS* - PLANNING 2023 - v8

SAMEDIS	ACTIVITES	ANIMATEUR
MAI		
06-mai (<i>vacances scolaires</i>)	ANNULE : pas de salle disponible	
13-mai	OLYMPIADES INTERGENERATIONNELLES	
20-mai	FERME : PONT DE L'ASCENSION	
27-mai	10h30 : Zumba 11h30 : Gym Tonic	STEPHANE
JUIN		
03-juin	10h30 à 12h30 : Afro Latin Fit	HUGUES
10-juin	Gymnase de Gency : 10h45 à 12h30 : Tabata Tonic - Stretching	SONIA
17-juin	10h30 : Yoga 12h00 : Relaxation	ESTELLE
24-juin	10h30 à 12h30 : Challenge Bleu/Rouge (2 équipes qui s'affrontent sur du Fitness)	STEPHANE
JUILLET		
01-juil	10h30 : Afro Latin Fit 11h30 : Bachata	HUGUES
08-juil	10h30 à 12h00 : Gym Douce Posturale	SABINE G.
15-juil	FERME : PONT DU 14 JUILLET	

COURS OUVERTS A TOUS : Tarifs pour les non-adhérents :

- 1h00 : 8€
- 1h30 : 12€
- 2h00 : 16€

**Tous les cours auront lieu à la MJC Village,
sauf celui du 10 juin qui se déroulera au Gymnase de Gency**

*** Attention ce planning n'est pas définitif : il peut être amené à modifications**