

# NEWSLETTER REMICOPHYS

Février 2025

## STAGES DU SAMEDI

Les stages du samedi matin ont remporté un franc succès en 2024 et c'est reparti pour 2025 !

Zumba, danse orientale, HIIT, Sophrologie... retrouvez le planning des stages sur le site internet REMICOPHYS.



## A VOS AGENDAS!

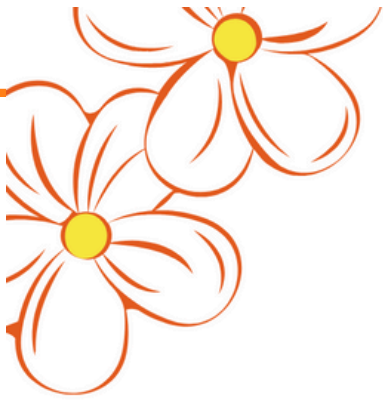
Le **22 mars** prochain se tiendra l'assemblée générale du club à la MJC Village de Cergy.

N'hésitez pas à vous joindre à nous pour aborder certains sujets liés au club et nous donner vos impressions et suggestions. Vos avis sont précieux pour permettre au club d'évoluer et de répondre à vos attentes !



# REMICOPHYS & LA JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES

Dans le cadre de la Journée internationale des droits des Femmes, le 8 mars prochain, le club participe à différents évènements organisés par la ville de Cergy et l'association Ex-Aequo.




ASSOCIATION SPORTIVE  
**REMICOPHYS**  
GYM - ZUMBA - YOGA - PILATES - DANSES - STEP - LIA - MARCHES



## 8 MARS

REMICOPHYS se mobilise pour la journée internationale des droits des femmes.

Retrouvez nous pour deux temps forts :

**10h - 12h30** Participation à la conférence sur le thème " Le sport au féminin, la parole aux femmes"   
Hôtel de l'agglomération de Cergy-Pontoise, salle Victor Hugo

**14h30 - 18h** Stand d'information & activités sportive proposées par le club  
Gymnase de l'Axe Majeur, Cergy



Si vous souhaitez assister à la conférence n'oubliez pas de vous inscrire via le QR Code.



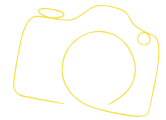
# LE CLUB FAIT SON 1ER GALA!

Parce que vous faites tous et toutes des choses incroyables dans chaque cours, nous avons décidé d'organiser le premier gala du club afin de présenter nos diverses activités.

Que vous souhaitiez être acteur de cet événement ou venir comme spectateur le jour J, nous avons besoin de vous !

**Notez vite la date : rendez-vous le 10 mai 2025.**

## CHEEESSSSEEE





Dans certains cours, des photos ont été prises afin de constituer une base de photos servant à illustrer les communications du club et nos comptes sur les réseaux sociaux.

**Merci à tous d'avoir joué le jeu !**

Découvrez ci-dessous quelques photos qui ont été prises en cliquant sur le nom des dossiers.

-  [Circuit Training](#)
-  [Gym pour tous](#)
-  [Gym Sport Adapté](#)
-  [LIA](#)

-  [Gym Tonic](#)
-  [STEP](#)
-  [Tai Chi](#)
-  [Yoga](#)

## REMARQUES, QUESTIONS, CRIS DU COEUR ?

Tout semble bien aller pour tous au sein du club mais n'hésitez

pas à nous faire remonter vos commentaires, suggestions ou insatisfactions via la messagerie [remicophys@gmail.com](mailto:remicophys@gmail.com).



## LE RÉSEAU REMICOPHYS

Retrouvez ci-dessous toutes les actualités, les bons plans & les annonces des adhérents du club.

**Spectacle de danse “ Le Berry de George Sand” avec Philippe LEMOINE, notre animateur de Danses en lignes.**

Rendez-vous le 22 mars à 20h au foyer rural d'Ennery. Pensez à réserver vos places !

*(Cf flyer en PJ)*

## QUE FAIRE EN VILLE

Retrouvez ci-dessous toutes les activités & actualités à faire et voir proches de chez vous.

**Expositions, match de hockey, match d'impro de la Lidé 95...**

Retrouvez toutes les actualités Cergyponnaines dans la carte interactive [ICI](#).

## LES CONTACTS REMICOPHYS



[remicophys@gmail.com](mailto:remicophys@gmail.com)



[REMICOPHYS.fr](http://REMICOPHYS.fr)



Réseaux Sociaux (Facebook & Instagram)

