

ASSOCIATION SPORTIVE
REMICOPHYS
GYM · ZUMBA · YOGA · PILATES · DANSES · STEP · LIA · MARCHES

NEWSLETTER N°3

1er Novembre 2023

Bonjour à tous,

Nous espérons que vous avez passé de **très bonnes** vacances et que vous nous revenez en pleine forme !



FIN DES VACANCES DE LA TOUSSAINT

Le planning du 1er cycle de petites vacances semble vous avoir entièrement satisfait : tous les cours proposés ont été bien fréquentés. Un grand Merci à tous pour votre participation.

Nous attaquons la 2eme période scolaire depuis la rentrée de septembre. Vous trouverez le PLANNING HEBDOMADAIRE V3 qui débute **LUNDI 6 NOVEMBRE 2023**. Vous y trouverez une petite modification : *les vendredis soir : 19h à 20h, le cours de Relaxation d'Estelle est **remplacé par du YOGA DOUX** (indiqué en rouge).*

ATTENTION : Nous attendons plus de fréquentation pour ce cours ainsi que celui de Gym tonic, de Matthieu qui se déroule à l'Ecole du Petit vent les vendredis soir. Si en Décembre nous n'obtenons pas une meilleure moyenne de participants, **nous serons contraints de les annuler.**

PLANNING DE LA REPRISE

INSCRIPTION



Vous pouvez continuer à parler du Club autour de vous, nous acceptons toujours les inscriptions et ce tout au long de la saison. N' hésitez pas à le faire savoir.

En janvier et en Avril, nous procéderons à une légère diminution des tarifs. Aussi veuillez trouver ci jointe une fiche d'inscription.

FICHE D'INSCRIPTION

ALLEGEMENT DE LA COMMUNICATION

Nous vous adresserons maintenant les fichiers sous forme de liens, ci-dessous qui permettront de ce fait de ne plus avoir à joindre de fichiers.

Lien d'accès stage :

[Cliquer ICI pour accéder au stage à venir](#)

En cliquant sur cette phrase, vous arrivez sur la 1ère page d'accueil du site internet du club, descendez jusqu'en bas vous trouverez l'affiche du stage du samedi à venir. Vous aurez également accès au planning complet des stages du samedi.

PLANNING STAGES DU SAMEDI

Planning hebdomadaire :

[Cliquer ICI pour accéder au site internet](#)

Afin d'accéder au planning hebdomadaire en cours, il vous suffit de vous rendre sur le site internet de choisir l'onglet "planning" dans le menu. Vous pouvez alors télécharger le planning en cours.

PLANNING HEBDOMADAIRE

300 ADHÉRENTS EN OCTOBRE

Dernière adhérente inscrite MARYSE BAMBUK 87 ANS, notre nouvelle doyenne– sœur de Roger BAMBUK ex-grand athlète, ministre du sport pendant une période.



Notre objectif est atteint, qui nous permettra de régler les salaires jusque fin JUIN 2024 ; encore quelques adhérents nous permettront de payer du matériel complémentaire, offrir une prime à nos salariés et notamment à nos deux **animateurs bénévoles Jabbar et Marc**, que nous remercions infiniment pour leur implication. Françoise délivre également ses cours bénévolement.

Les dossiers ont été bien complétés, mis à part quelques chèques de licences qui ne sont pas encore parvenus.

Nous en profitons pour vous rappeler l'utilité de LICENCES ci-dessous.

POURQUOI UNE LICENCE ?

La délivrance d'une licence par une Fédération vaut droit à participer à ses activités et à son fonctionnement. La licence constitue par ce fait un acte d'adhésion à l'activité des pratiques encadrées par la Fédération. Cette information est bien détaillée dans **nos statuts**.

ARTICLE 3 : AFFILIATION

L'association est affiliée à une fédération sportive nationale régissant les sports qu'elle pratique et par conséquent doit :

- se conformer entièrement aux statuts et aux règlements dont elle relève ainsi qu'à ceux de son comité régional ou départemental,
- se soumettre aux sanctions disciplinaires qui lui seraient infligées par application desdits statuts et règlements.

Tous les membres adhérents pratiquants, les encadrants pratiquants et non pratiquants doivent être titulaires d'une licence délivrée par ladite fédération.

Votre licence vous est adressée directement par mail via la fédération. Si vous ne l'avez pas reçue, elle doit se trouver dans vos SPAMS. Vous n'en n'avez pas l'utilité matériellement parlant ou éventuellement lors des jeux olympiques. Si vous voulez assister à certaines épreuves, il se peut qu'on vous la demande.

PRÉSENCE DE VOS ENFANTS PENDANT LES COURS LORS DES VACANCES

Ces dernières vacances scolaires, certains de nos adhérents ont connu des soucis de garde et ont amené le/leurs enfants durant les cours. Nous vous rappelons que ces derniers restent sous votre responsabilité. Nous vous demandons également de consulter au préalable l'animateur qui dispense le cours.

L'ENTRÉE DANS LES COURS

Nous vous remercions d'avoir accepté jusqu'à ce jour de compléter les feuilles de présence dans chacun des cours auxquels vous accédez.

A partir du 6 novembre, chaque animateur aura des feuilles préimprimées de vos **Prénoms** (par ordre alphabétiques) et noms avec les dates mensuellement prévues.

Vous gagnerez du temps en n'ayant plus qu'à **cocher d'une X** dans la **Bonne colonne**. Nous vous remercions de faire attention aux libellés des feuilles et des colonnes correspondantes.

OBJETS PERDUS OU OUBLIÉS

Vous avez oublié un objet, et/ou perdu, dans la salle lors de votre dernier cours ? N'hésitez pas à en nous en faire part, rapidement à l'aide d'un SMS sur le téléphone du Club au 06 28 35 43 89 ou via le groupe WhatsApp de l'activité suivie

- Merci de préciser, l'objet, l'heure de l'activité suivie, le lieu et quel animateur.

Nous nous mettrons en relation rapidement avec ce dernier pour savoir s'il l'a ramassé et rangé dans une armoire ou emmené avec lui. Nous vous tiendrons au courant de la suite réservée à votre demande.

Merci de vérifier que vous n'avez rien oublié avant de quitter la salle.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR



Beaucoup de questions nous sont posées démontrant que vous n'avez pas pris connaissance du **Règlement Intérieur**. Normalement lorsque vous signez votre fiche d'inscription, vous validez ce document qui vous est directement et principalement destiné.

Vous nous demandez souvent quand sont encaissés vos chèques :

Les chèques seront encaissés suivant les échéances mensuelles et périodicités ci-dessous (*selon la disponibilité des membres du bureau*) :

- 1er chèque ☐ dans le courant du mois qui suit le dépôt de votre inscription.
- L'encaissement des autres chèques se fera à la fin de chaque mois suivant.

- Le chèque individuel pour votre licence, est encaissé après la saisie de celle-ci, auprès de la Fédération **SPT**.

Vous nous demandez de rajouter des cours aux 37h qui figurent déjà sur le planning :

Nous vous rappelons nos explications lors de l'AG du 11.02.23 relatives au fait que nous ne pouvons pas aller au-delà des 30h salariés, afin de ne pas prendre de risques financiers. Ce quota a été dépassé grâce aux animateurs bénévoles cités ci-dessus.

A savoir : JABBAR poursuit une formation pour obtenir son CQP : Certification de Qualification Professionnelle. Nous le remercions pour le **stage d'initiation au Self Defense** qui a très bien fonctionné dans le cadre d'Octobre Rose – 23 participants.

AGENDA



4 Novembre : Stage Gym pour tous & Yoga

11 Novembre : Pas de stage, jour férié

18 Novembre : Stage Gym posturale & Cantienica

18 et 19 Novembre : Danse et percussion Africaine à Eragny - Sur inscription voir avec Michela

2 Mars : Assemblée générale extraordinaire