

BONJOUR à TOUS, merci pour votre fidélité,

JOURNEE des ASSOCIATIONS – SAMEDI 5 SEPTEMBRE

Nous vous attendons nombreux à

CERGY au Parc François Mitterrand de, au niveau des Ballons bleus, **au stand N° 815 ouvert de 10h à 18h**. Le groupe de danse Modern'Jazz, Zumba, **de Marjorie** feront une **démonstration sur la grande scène de 15h30 à 16h** : venez les applaudir et les soutenir.

A St OUEN L'AUMONE au Parc des Sports 4 bld Ducher 95310 St Ouen l'Aumône — le Public arrivera à 9h30 – Vous pourrez suivre les cours au LCR des Bourseaux et à Cergy_

INSCRIPTION : Pour vous inscrire nous prôtons le **ZERO PAPIER** : via internet avec l'application « **MON CLUB** » : Utilisez le QR CODE joint ci-dessous **ou via le lien ci-dessous**
remicophys.monclub.app/app/664e12c81b0ebd00a6723f48

Vous pouvez vous inscrire manuellement via la Fiche d'inscription à télécharger sur notre site.

IMPORTANT Tous documents sont à remettre dans une enveloppe nominative : Fiche d'inscription complète ou chèques seuls si inscription via MONCLUB

PLANNINGS - Reprise des cours le lundi 7 septembre –

1 Semaine d'essais pour les Nouveaux Adhérents

Vous trouverez ci-joints **les plannings hebdomadaires** et **celui des stages** de la nouvelle saison 2026/2027.

Chaque semaine il vous est proposé plus de 50h de séances composées de 18 activités variées, douces, tonics, corporelles, dansées.

Elles vous sont délivrées par des animateurs diplômés, compétents, conviviaux ; ils délivrent les cours avec écoute, attention et professionnalisme. Voir le TROMBINOSCOPE sur le [site remicophys.fr](https://remicophys.fr) .

NOTA : le 1er lundi de la rentrée, le 7, les cours délivrés à GENCY seront :

19h00 : Gym Tonic Rythmée avec Lati et à 20h00 - 21h00 : Cardio Boxing avec Nadia

Planning trimestriel des stages ci-joint : Tous les Samedis matin à la **MJC Village**. Cette saison nous intégrons le Réveil Musculaire de 9h30 ouverts aux NON ADHERENTS..

ATTENTION : **il n'y aura pas stage le samedi 26/09 – salle MJC Village indisponible → Charivari oblige**

Un planning spécifique pour les vacances : Il vous est adressé dans le courant de la semaine précédente aux vacances. Tous les cours sont ouverts à tous, payant pour les Non Adhérents sur inscription.

COTISATION ANNUELLE

Le montant s'élève à **280 €** payable en 4 fois si vous réglez par chèques dûment signés **et un chèque de 33€ pour** la licence ; tous libellés à l'ordre de **REMICOPHYS**

Pour les modalités complètes de règlement, nous vous prions de trouver la fiche modalités de paiements, détaillés sur la fiche d'inscription jointe et téléchargeable sur le site remicophys.fr

Les inscriptions sont acceptées tout au long de la saison : montant dégressif en Janvier et Avril

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT :

Un tarif Unique pour des cours illimités. **"Vous allez au cours, que vous voulez, où vous voulez, quand vous voulez et là, où et quand vous pouvez »**, délivrés par des animateurs qualifiés, diplômés.

FEUILLES DE PRESENCE A COMPLETER A CHAQUE COURS

Nous vous rappelons que lors de chaque cours vous devez compléter les feuilles de présence, qui justifient au niveau de la municipalité, l'utilisation des salles qui nous sont mises à disposition gratuitement.

COMMUNICATION :

Vous retrouverez tout au long de la saison les informations d'actualité et autres événementiels en consultant notre site Internet : remicophys.fr et nos réseaux Facebook, et Instagram.

Pour les **informations en temps réels** nous vous conseillons de vous inscrire sur le groupe général WhatsApp ci-joint : (<https://chat.whatsapp.com/BFQfUK6KjCt7lhpaTHUSko?s=cl&p=a&mlu=0>)

Pour toutes questions, n'hésitez pas à faire un mail à association.remicophys@gmail.com

SPORTIVEMENT, L'EQUIPE REMICOPHYS