

PLANNING STAGES DES SAMEDIS MATINS - MJC VILLAGE

1er TRIMESTRE 2026 - 2027

TARIFS :

1h : 10€ - 1h30 : 15€ - 2h : 20€

Réveil Musculaire : 10€

SAMEDIS	ACTIVITES	ANIMATEUR	Réveil Musculaire
SEPTEMBRE			
12-sept	10h30 - 12h00 : Yoga	ESTELLE	ESTELLE
19-sept	10h30 - 12h00 : Zumba	HUGUES	ESTELLE
26-sept	CHARIVARI A CERGY (salle indisponible : pas de cours)		
OCTOBRE			
03-oct	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Gym Tonic	MICHELA	MICHELA
10-oct	10h30 - 12h00 : Relaxation - Sophrologie	SANDRINE	SANDRINE
17-oct (Debut vacances)	10h30 - 12h00 : Zumba	HUGUES	ESTELLE
24-oct (Vacances Scolaires)	10h30 - 12h00 : Zumba	MARC- ALEXANDRE	MARC-ALEXANDRE
31-oct (Fin vacances)	10h30 - 11h30 : Zumba d' HALLOWEEN 11h30 - 12h30 : Gym Tonic	STEPHANE	STEPHANE
NOVEMBRE			
07-nov	10h30 - 12h00 : Relaxation - Sophrologie	SANDRINE	SANDRINE
14-nov	10h30 - 12h00 : Bachata	HUGUES	ESTELLE
21-nov	10h30 - 12h00 : Zumba	MARC- ALEXANDRE	MARC-ALEXANDRE
28-nov	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Gym Tonic	MICHELA	MICHELA
DECEMBRE			
05-déc	10h30 - 12h00 : Yoga	ESTELLE	ESTELLE
12-déc	10h30 - 12h00 : Danses Orientales	CATHIA	FRANCOISE
19-déc	10h30 - 13h00 : ZUMBA de NOËL <u>Lieu</u> : en attente	MARJORIE / HUGUES / MARC-ALEXANDRE / STEPHANE	ANNULE