

PLANNING STAGES DES SAMEDIS MATINS - PLANNING 2023

1er TRIMESTRE

SAMEDIS	ACTIVITES	ANIMATEUR	LIEU
SEPTEMBRE			
16-sept	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Tabata	STEPHANE	MJC Village
23-sept	10h30 - 11h30 : Strong Nation 11h30 - 12h30 : Djamboola	SANDRINE	GENCY
30-sept	10h30 - 11h30 : Gym Pour Tous 11h30 - 12h30 : Yoga	FRANCOISE et ESTELLE	MJC Village
OCTOBRE			
07-oct	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Fit Stick	MICHELA	MJC Village
14-oct	10h30 - 11h30 : Gym Pour Tous 11h30 - 12h30 : Yoga	FRANCOISE ESTELLE	MJC Village
21-oct (<i>Debut vacances</i>)	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Gym Tonic	STEPHANE	MJC Village
28-oct	En attente du planning des vacances scolaires de la Toussaint		
NOVEMBRE			
04-nov (<i>Fin vacances</i>)	10h30 - 11h30 : Gym Pour Tous 11h30 - 12h30 : Yoga	FRANCOISE et ESTELLE	MJC Village
11-nov	FERME : FERIE		
18-nov	10h30 - 11h30 : Gym Posturale Douce 11h30 - 12h30 : Cantienica	SABINE G.	MJC Village
25-nov	10h30 - 11h30 : Pilâtes 11h30 - 12h30 : Gym Tonic	SONIA	MJC Village
DECEMBRE			
02-déc	10h30 - 11h30 : Gym Pour Tous 11h30 - 12h30 : Yoga	FRANCOISE et ESTELLE	MJC Village
09-déc	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Gym Tonic	STEPHANE	MJC Village
16-déc	10h30 - 11h30 : Pilâtes 11h30 - 12h30 : Tabata	SONIA	MJC Village
23 et 30-déc	PAS COURS		