

Jabbar ABDOUL



Diplômes

- CQP Activités de la forme et de la force
- Brevet professionnel de la jeunesse, (BPJEPS) "Activités gymniques, de la forme et de la force"
- Instructeur Krav'Maga et Kick
- Prescriforme



Activités dispensées

- Gym Douce
- Cours APSA
- Tabata
- Circuit Training

Dimitri CABRET



Diplômes

- Licence de sciences et techniques des activités physiques et sportives
- Brevet professionnel de la jeunesse, (BPJEPS) "Activités gymniques, de la forme et de la force"
- PILATES Matwork



Activités dispensées

- Gym Douce
- Gym Tonic
- Circuit Training
- PILATES

Marc-Alexandre CHERRIER



Diplômes

- Certificat Qualification Pro CQP AGEE
- Instructeur Zumba



Activités dispensées

- Zumba
- Gym pour tous

Michela CONTE



Diplômes

- Certificat Qualification Pro (CQP) : "Activités Gymniques d'entretien et d'expression"
- Instructeur Zumba
- Activité Physique Adaptée APA
- Formation Sport Santé
- Danses africaines



Activités dispensées

- Zumba
- Gym tonic
- Cours APSA

Simon DESPEISSE



Diplômes

- Instructeur Yoga et Taïchi
- Marche Nordique 1et II
- Brevet professionnel de la jeunesse, (BPJEPS) "Activités gymniques, de la forme et de la force"
- Instructeur Pilates



Activités dispensées

- Yoga
- Taïchi

Sandrine FELTRIN



Diplômes

- Prescri'Forme : Formation Sport Santé
- Relaxologie évolutive et Expressive
- Sophrologie niveau III
- Sophrologie et acouphènes



Activités dispensées

- Relaxation / Sophrologie
- Cours APSA

Lati JOUIRA



Diplômes

- CQP - activités gymniques d'expression et d'entretien de loisirs
- Instructeur Zumba
- Aide soignante EHPAD



Activités dispensées

- Cours APSA
- Gym douce et Tonic
- Tabata
- Parcours Santé

Philippe LEMOINE



Diplômes

- Danseur et Chorégraphe
- Professeur en conservatoire
- Professeur supplétif à l'école du Ballet de l'Opéra de Paris
- Formation marche nordique



Activités dispensées

- Danses en ligne
- Danses de salon
- Danse contemporaine
- Danses folklorique

Philippe LORY



Diplômes

- Brevet d'état d'éducateur sportif (BEES) "Métiers de la forme"
- Prescri'Forme : Formation Sport Santé
- Édicateur territorial APS
- DUT Fitness et Nutrition
- DU Thérapeute



Activités dispensées

- Prescri'forme
- Step
- Stretching
- Gym pour tous

Hugues M'PASSI



Diplômes

- Certificat Qualification Pro (CQP) :
"Gym d'entretien et d'expression"
- Instructeur Zumba
- Arts Martiaux
- Danses latino



Activités dispensées

- Zumba
- Bachata

Estelle PECHEUR



Diplômes

- Certificat Qualification Pro CQP AGEE
- Hatha yoga : postures (asanas), des techniques de respiration (pranayama) et de la méditation



Activités dispensées

- Gym douce
- Prévention Dos
- Yoga
- Yoga doux
- Gym pour tous
- Pilates

Marjorie PINQUIER



Diplômes

- Certificat Qualification Pro (CQP) : "Gym d'entretien et d'expression"
- Brevet professionnel de la jeunesse, (BPJEPS) "Activités gymniques, de la forme et de la force"
- Infirmière Diplômée d'Etat équivalent d'une Formation Sports Santé



Activités dispensées

- Zumba
- Danse Modern Jazz

Françoise REGA



Diplômes

- Moniteur Gymnastique
- PILATES Matwork et Matériel
- Moniteur public Senior
- Prescri'Forme : Formation Sport Santé



Activités dispensées

- Gym Sports adapté - APSA
- Pilates Routine
- Tabata
- Gym douce
- Gym pour tous

Stéphane REGA



Diplômes

- Licence de sciences et techniques des activités physiques et sportives
- Brevet professionnel de la jeunesse, (BPJEPS) "Activités gymniques, de la forme et de la force"
- Instructeur Zumba
- PILATES Matwork
- Body Boxing



Activités dispensées

- LIA
- Cardio Training
- Zumba
- Pilates



Matthieu RIGOT



Diplômes

- Brevet d'état d'éducateur sportif (BEES) "Activités physiques pour tous"
- Activité Physique Adaptée
- Formation Sport Santé APA
- Marche Nordique Sport Santé



Activités dispensées

- Gym tonic
- Gym douce
- Gym pour tous
- Cours APSA

Sonia STEINHAUSER



Diplômes

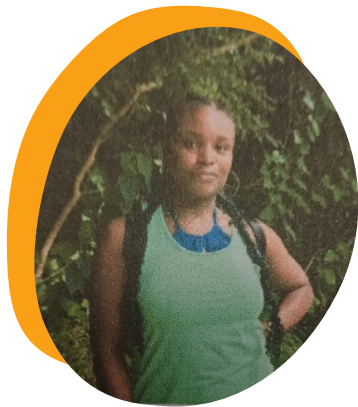
- Licence de sciences et techniques des activités physiques et sportives
- Brevet d'état d'éducateur sportif (BEES) "Gymnastique sportive féminine"
- Pilates Matwork
- Prescri'Forme: formation sport-santé
- Yoga Thérapie



Activités dispensées

- Prévention dos
- Pilates
- Gym Tonic
- APSA

Sandrine VARLIN



Diplômes

- CQP AGEE
- Instructeur Zumba Djamboola et Strong Nation
- Instructeur Pilate
- Prescri'Forme
- Formation Sport Santé



Activités dispensées

- Djamboola Fitness
- StrongNation
- APSA
- Gym douce

Sabine ZURETTI



Diplômes

- Certificat Qualification Pro (CQP) : "Gym d'entretien et d'expression"
- Educateur Sport Santé "Forme et Bien-Être"
- Instructeur Pilate
- Méthodes Sinovi et De Gasquet
- Naturopathe



Activités dispensées

- Pilates

ASSOCIATION SPORTIVE
REMICOPHYS
GYM · ZUMBA · YOGA · PILATES · DANSES · STEP · LIA · MARCHES

Retrouvez toutes les informations à propos
de l'association sur le site web :

www.remicophys.fr

Flashez-moi

