

PLANNING STAGES DES SAMEDIS MATINS (V2) 3ème TRIMESTRE 2025/2026 - MJC VILLAGE			
SAMEDIS	ACTIVITES	ANIMATEUR	Réveil Musculaire
AVRIL			
04-avr	10h30 - 12h30 : Danses de Salon	PHILIPPE LEMOINE	FRANCOISE
11-avr	10h30 - 12h00 : Zumba	HUGUES	ESTELLE
18-avr (<i>Début des Vacances</i>)	10h30 - 11h30 : Danses de Salon 11h30 - 12h30 : Danses Folkloriques	PHILIPPE LEMOINE	FRANCOISE
25-avr (<i>Fin vac</i>)	10h30 - 12h00 : Zumba	SALHA	ESTELLE
MAI			
02/05/2024 (<i>Fin des Vacances</i>)	10h30 - 12h00 : Bollywood	CATHIA	ESTELLE
09-mai	10h30 - 12h00 : Zumba	HUGUES	ESTELLE
16-mai	SALLES FERMEES : PONT DE L'ASCENSION Si le temps le permet, Stephane délivrera un stage en extérieur de 10h30 à 12h30 : Zumba, suivie de Body Boxing.		
23-mai	10h30 - 12h00 : Conférence sur les bienfaits du massage ombilical	HOI	ESTELLE
30-mai	PAS DE SALLE DISPONIBLE : Pas de Stage ni de Réveil Musculaire Rendez-vous au forum Sport Santé d'Ex-Aequo au Hall Omnisport Philippe Hemet à Pontoise		
JUIN			
06-juin	10h30 - 12h00 : Zumba	MARC-ALEXANDRE	M-A
13-juin	10h30 - 12h00 : Yoga	ESTELLE	ESTELLE
20-juin	10h30 - 12h00 : Zumba Orientale	CATHIA	ESTELLE
27-juin	10h30 - 12h00 : Relaxation - Sophrologie	SANDRINE	SANDRINE
04-juil	10h30 - 12h00 : Zumba / Djamboola Party	SANDY	SANDY