

Bonjour à tous, et Bienvenue aux NOUVEAUX ADHERENTS

Les cours ont démarré le lundi 8 septembre, mais vous pouvez vous inscrire tout au long de l'année.

Pour nous écrire par mail : association.remicophys@gmail.com

Consultez le site internet REMICOPHYS.fr, vous y trouverez toutes les informations sur les activités proposées et tous les documents administratifs.

Informations en temps réel abonnez-vous au groupe **WHATTZAPP REMICOPHYS**

Cliquez : https://chat.whatsapp.com/ChPUeS3FdddCZidUISGIL8?mode=ems_copy_c

- **Le planning hebdomadaire** -V1-Version 1 est modifié à chaque période de vacances. Il est composé de ==> **18 activités différentes, 46h de cours / Sne, au choix, illimités, y compris les stages et les vacances pour 280€ la saison**

- **Le Planning des Stages** - trimestriel. Tous les SAMEDI matin* à la MJC VILLAGE.

1ER STAGE AVEC HUGUES EXCEPTION pour le SAMEDI 13 SEPTEMBRE :

Venez retrouver Françoise pour le Réveil Musculaire suivi de **HUGUES pour 1h30 de ZUMBA** au **LCR des Touleuses** , Allée du bois, derrière la MQ des Toruleuses , à dans l'avenue du SUD

- Pour vous inscrire en lignes **via l'application MONCLUB** : cliquez **Le lien du QR CODE** : Règlement possible par virement SEPA - 4 - Nous prônons le 0 papier.

- **La fiche d'inscription papier** si vous ne souhaitez pas sur Internet – Vous pourrez régler par chèques (6 maxi) ; par Coupons sports, Chèques vacances, UP Loisirs (avec des frais de transfert, et 1 virement unique sur le compte du Club.

Vous trouverez sur le site également :

- le **Règlement Intérieur** est validé en signant votre inscription
- les Statuts, les références avec les partenaires, le trombinoscope des animateurs....
- Le contenu des activités avec des photos et vidéos

Merci de le consulter le plus régulièrement possible pour être tenu au courant de ce qui se passe chez REMICOPHYS

:

- le **PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT** : **1 semaine d'essais, vous vous inscrivez et "Vous allez aux cours, que vous voulez, où vous voulez, quand vous voulez et là, où et quand vous pouvez." Avec 1 semaine d'essais... Venez avec vos tapis.**

COURS APSA : Activités Physiques Sports Adaptés sur ordonnance

Prochaine réunion le Mardi 16 Septembre à 15h30 à la MQ des Linandes Salle d'expression, pour les personnes concernées par une pathologie particulière à suivre en lien avec votre professionnelle de santé

L'équipe de bénévoles REMICOPHYS vous remercie de votre confiance. SPORTIVEMENT

-