

PLANNING STAGES DES SAMEDIS MATINS

1er TRIMESTRE 2025

MJC VILLAGE

TARIFS : 1h : 10€ - 1h30 : 15€ - 2h : 20€

SAMEDIS	ACTIVITES	ANIMATEUR
SEPTEMBRE		
20-sept	10h30 - 12h00 : Zumba	MARC-ALEXANDRE
27-sept	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Djamboola	SANDRINE V.
OCTOBRE		
04-oct	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Gym Tonic	MICHELA
11-oct	10h30 - 12h00 : Danse Orientale - Niveau Débutant	CATHIA
18-oct (<i>Debut vacances</i>)	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Gym Tonic	STEPHANE
25-oct (<i>Vacances Scolaires</i>)	10h30 - 12h00 : Danses Africaines - avec percussions en live	SEKOU & MICHELA
NOVEMBRE		
08-nov	10h30 - 12h00 : Relaxation - Sophrologie	SANDRINE F.
15-nov	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Strong & Stretch par une Ostéopathe	FANNY
22-nov	10h30 - 12h00 : Yoga	ESTELLE
29-nov	10h30 - 12h00 : Danse Orientale - Niveau Débutant	CATHIA
DECEMBRE		
06-déc	10h30 - 11h30 : Pilâtes 11h30 - 12h30 : Gym Pour Tous	FRANCOISE
13-déc	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Hiit	MICHELA
20-déc	10h00 - 13h00 : ZUMBA de NOËL <u>Lieu :</u> Grande salle Maison de Quartier des Linandes	MARJORIE / SANDRINE V. / HUGUES / MARC- ALEXANDRE / STEPHANE