

## PLANNING STAGES DES SAMEDIS MATINS - PLANNING 2023

### 1er TRIMESTRE

SAMEDIS	ACTIVITES	ANIMATEUR	LIEU
<b>SEPTEMBRE</b>			
16-sept	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Tabata	STEPHANE	MJC Village
23-sept	10h30 - 11h30 : Strong Nation 11h30 - 12h30 : Djamboola	SANDRINE	GENCY
30-sept	10h30 - 11h30 : Gym Pour Tous 11h30 - 12h30 : Yoga	FRANCOISE et ESTELLE	MJC Village
<b>OCTOBRE</b>			
07-oct	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Fit Stick	MICHELA	MJC Village
14-oct	10h30 - 11h30 : Gym Pour Tous 11h30 - 12h30 : Yoga	FRANCOISE et ESTELLE	MJC Village
21-oct ( <i>vacances scolaires</i> )	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Gym Tonic	STEPHANE	MJC Village
28-oct ( <i>vacances scolaires</i> )	<i>En attente du planning des vacances scolaires de la Toussaint</i>		
<b>NOVEMBRE</b>			
04-nov ( <i>vacances scolaires</i> )	10h30 - 11h30 : Gym Pour Tous 11h30 - 12h30 : Yoga	FRANCOISE et ESTELLE	MJC Village
<b>11-nov</b>	<b>FERME : FERIE</b>		
18-nov	10h30 - 11h30 : Gym Posturale Douce 11h30 - 12h30 : Cantienica	SABINE G.	MJC Village
25-nov	10h30 - 11h30 : Pilâtes 11h30 - 12h30 : Gym Tonic	SONIA	MJC Village
<b>DECEMBRE</b>			
02-déc	10h30 - 11h30 : Gym Pour Tous 11h30 - 12h30 : Yoga	FRANCOISE et ESTELLE	MJC Village
09-déc	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Gym Tonic	STEPHANE	MJC Village

16-déc	10h30 - 11h30 : Pilâtes 11h30 - 12h30 : Tabata	SONIA	MJC Village
23-déc et 30-déc	<b>PAS COURS</b>		