

| PLANNING STAGES DES SAMEDIS MATINS 2ème TRIMESTRE 2024/2025 - MJC VILLAGE | | |
|--|---|------------------|
| SAMEDIS | ACTIVITES | ANIMATEUR |
| JANVIER | | |
| 04-janv (<i>Fin vac</i>) | 10h30 - 12h00 : Gym Tonic - Stretching | MATTHIEU |
| 11-janv | 10h30 - 11h30 : Gym Tonic 11h30 - 12h30 : Latin Fit / Zumba | FANNY |
| 18-janv | 10h30 - 12h00 : Zumba | HUGUES |
| 25-janv | 10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Hiit | MICHELA |
| FEVRIER | | |
| 01-févr | 10h30 - 12h00 : Zumba | HUGUES |
| 08-févr | 10h30 - 12h00 : Relaxation - Sophrologie | SANDRINE F. |
| 15-févr (<i>Debut des vacances</i>) | 10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Cardio Boxing | STEPHANE |
| 22-févr (<i>Vac Scol</i>) | 10h30 - 11h30 : Strong Nation 11h30 - 12h30 : Djamboola | SANDRINE V. |
| MARS | | |
| 01-mars (<i>Fin vac</i>) | 10h30 - 12h30 : Danses Africaines | MICHELA & SEKOU |
| 08-mars | 10h30 - 12h00 : Danse Orientale - Niveau Débutant | CATHIA |
| 15-mars | 10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Gym Tonic | STEPHANE |
| 22-mars | <u>Pas de Stage :</u> 10h00 : ASSEMBLEE GENERALE | |
| 29-mars | 10h30 - 12h00 : Zumba | HUGUES |