

PLANNING STAGES DES SAMEDIS MATINS 3ème TRIMESTRE 2024/2025 - MJC VILLAGE			
SAMEDIS	ACTIVITES	ANIMATEUR	Réveil Musculaire
MAI			
03-mai	10h30 - 11h30 : STRONG NATION 11h30 - 12h30 : DJAMBOOLA	SANDRINE V.	FRANCOISE
10-mai	GALA à 14h00 <i>(matin : répétitions)</i>		
17-mai	10h30 - 12h00 : Zumba	MARC-ALEXANDRE	M-A
24-mai	10h30 - 12h00 : Zumba	STEPHANE	SABINE Z.
31-mai	SALLES FERMEES : PONT DE L'ASCENSION		
JUIN			
07-juin	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Gym Tonic	STEPHANE	STEPHANE
14-juin	10h30 - 11h30 : Zumba 11h30 - 12h30 : Hiit	MICHELA	MICHELA
21-juin	10h30 - 12h00 : Zumba	HUGUES	FRANCOISE
28-juin	10h30 - 12h00 : Relaxation - Sophrologie	SANDRINE F.	SABINE Z.
05-juil	10h30 - 12h00 : Zumba	MARC-ALEXANDRE	M-A