

# NEWS LETTER N4 REMICOPHYS JANVIER 2024



REMICOPHYS <remicophys@gmail.com>

mer. 3 janv.  
18:24

À Pascal, Daisy, Manon

Bonsoir à tous,

Tous nos vœux de Bonne et heureuse année 2024, pour laquelle nous vous souhaitons, le meilleur que la vie puisse nous offrir à tous, **dont la SANTÉ surtout** .... pour laquelle

**REMICOPHYS met tout en oeuvre pour que vous puissiez la MAINTENIR AU TOP**

**Vous trouverez ci-jointe la News letter N° 4 accompagnée des liens à cliquer pour**

- le Flyer des activités du CLUB, **à faire connaître autour de vous**
- le planning hebdomadaire de reprise en JANVIER 2024
- le planning des Stages des SAMEDIS matin à compter de 10h30,
- la fiche d'inscription à partir de janvier 2024 - nouveau tarif, **à faire connaître autour de vous.**
- l'affiche du stage de SAMEDI 6 NOVEMBRE, **à faire connaître autour de vous**
- un lien pour la Ville de CERGY qui enquête sur la fracture numérique dans votre ville.

**En pièces jointes :**

- Le planning des cours pour cette 2ème semaine des vacances
  - une invitation spéciale SENIORS, pour une journée ZEN aux Visages du monde le 13 JANVIER
- et pensez à retenir la date de notre Assemblée Générale le SAMEDI 2 MARS dans vos agendas.

Nous vous souhaitons une bonne lecture.

ASSOCIATION SPORTIVE  
**REMICOPHYS**  
GYM · ZUMBA · YOGA · PILATES · DANSES · STEP · LIA · MARCHES

# NEWSLETTER N°4

1er Janvier 2024

Bonjour à tous,

Nous vous souhaitons une belle et heureuse année 2024. Nous espérons que vous avez passé de **TRÈS BONS RÉVEILLONS**, raisonnables, de bonne humeur, heureux de partager vos joies !



Suite aux diverses créations de nos adhérents, présentées dans les derniers envois de mails, nous espérons que vous en avez profité pour vos cadeaux de Noël.

Pour les jeunes enfants n'oubliez pas le "**Petit chaperon rouge**" en Français et traduit paragraphe par paragraphe en anglais, par un de nos adhérents.

Si vous avez apprécié le **rhum arrangé**, conservez la bouteille pour en recommander.

## MUSCULATION CHEZ VOUS

Pour ceux qui ont besoin de travailler chez eux, faute de temps pour se déplacer dans les cours, nous vous rappelons avoir un arc de musculation progressif au niveau force.

Vous trouverez ci-joints les photos vous le présentant **nous en avons 17 à vendre à 25€.**

Toutes ces idées peuvent servir pour **les cadeaux d'anniversaire**, ou simplement faire plaisir autour de vous.



## BILAN 1ER TRIMESTRE

Nous avons constaté une assiduité dans les cours comme jamais lors des années précédentes !

Nous avons terminé le 1er trimestre de la saison avec près de 340 adhérents inscrits ou en cours pour les derniers. Faites savoir autour de vous, notre fonctionnement :

**"VOUS ALLEZ aux cours que vous voulez, quand vous voulez et là où vous voulez...QUAND VOUS POUVEZ" ....** y compris les petites vacances.

**Notre nouveau tarif en Janvier** : 225 € jusqu'en juin 2024 --> ci-dessous la fiche d'inscription.

Des **stages tous les samedis matins**, proposant diverses activités, **OUVERTS** à tous dont vos voisins, familles, amis, collègues....

Nous avons profité de ce petit surplus de trésorerie, pour privilégier l'achat de matériel supplémentaire afin que vous puissiez suivre les cours avec matériel, sans être obligés de vous le partager.

## POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE CLUB



Nous vous invitons à consulter le site internet : [remicophys.fr](http://remicophys.fr).

Vous pourrez y découvrir les documents administratifs du Club - le Règlement Intérieur, les statuts, les agréments ou encore l'organigramme ...

- le Flyer dans lequel les différentes activités y sont décrites : [CLIQUEZ ICI](#)

- la fiche d'inscription à partir de Janvier 2024 : [CLIQUEZ ICI](#)

-Le planning hebdomadaire de l'ensemble des cours sur Cergy et sur St Ouen l'Aumône - SOA : [CLIQUEZ ICI](#)

- Le planning des stages des Samedis matin jusqu'en Mars 2024 : [CLIQUEZ ICI](#)

Sur la page d'accueil du site, vous pouvez chaque semaine consulter l'affiche du stage qui est proposé le samedi suivant. Merci de la faire suivre.

Pour celui du Samedi 6 janvier : [CLIQUEZ ICI](#)

Tous ces documents sont téléchargeables via le site, et les réseaux Facebook, Instagram...

## COMMUNICATION AVEC LE CLUB

Vous recevrez tous les mois, des Newsletter, relatant la vie du club, vous apportant les dernières informations du Club et/ou de nos partenaires.

Tous les lundis ou mardis de chaque semaine, adhérents et non adhérents, un mail vous parviendra l'affiche du stage du samedi sous forme de lien.



**IMPORTANT** : pour être en relation continue avec le club, inscrivez-vous sur le groupe Whatsapp REMICOPHYS via le lien suivant. Seules les informations essentielles y sont transmises : annulation de cours, modification de salles....autre animateur....

<https://chat.whatsapp.com/J5Lk1XIGpbn405JsaDRJKn>

## **OUVERTURE SHOP AGAIN**

Ouverture très prochaine de SHOP AGAIN - la brocante permanente à ERAGNY (en face de Nadia). Magasin de 500m2, 220 stands, ouvert tout au long de l'année, du mardi au samedi.

Si vous souhaitez EXPOSER vous pouvez réserver un stand dès aujourd'hui :

<https://www.shopagain.fr/team-exposants/>

Si vous souhaitez CHINER et dénicher des pépites, il faudra venir fin Février.

N'hésitez pas à rejoindre le groupe WhatsApp pour ne rater aucune info, dont la date d'ouverture : [rejoindre le groupe](#)

## **QUESTIONNAIRE MAIRIE DE CERGY**

### **Diagnostic Fracture Numérique sur Cergy**

La ville de Cergy, et ses partenaires du Club du numérique souhaitent réaliser un diagnostic de la fracture numérique sur le territoire de Cergy. Vous trouverez ci-joint le questionnaire qui s'adresse exclusivement aux habitants de Cergy.

Vous pouvez le diffuser aux amis , collègues CERGYSSOIS, si vous le souhaitez.

Voici le lien pour accéder au questionnaire en ligne : [www.cergy.fr/diagnostic-numerique](http://www.cergy.fr/diagnostic-numerique)

Une version papier sera également disponible dans les équipements municipaux.

Pour toute question, contacter : Stéphanie CHELGHOUM - Chargée de mission égalité - Ville de Cergy - Tél : 01 34 33 45 42 / 06 46 21 61 94

## **AGENDA**

**6 Janvier** : Stage Zumba à 10h30

**13 Janvier** : Solution ZEN pour les séniors aux visages du Monde - Voir pièce jointe

**2 Mars** : Assemblée générale extraordinaire

**L'équipe Remicophys, bénévoles à votre service.**

**Pour plus d'informations:**

[www.remicophys.fr](http://www.remicophys.fr) - 06.28.35.43.89 - [facebook](https://www.facebook.com/remicophys)/[instagram](https://www.instagram.com/remicophys)