

Pour toute Information, **AVANT DE NOUS CONTACTER**, merci de vérifier que l'information n'est pas déjà notifiée sur notre site ou les réseaux sociaux : www.remicophys.fr ou Facebook ou Instagram ou Whatsapp
Vous pouvez nous joindre par SMS sur téléphone du club 06 28 35 43 89

PLANNING 2026/2027 V1	TARIFS	Pour vous rendre sur les lieux des cours, voir la fiche itinéraires sur le site internet ou les adresses ci-dessous.
	Adhésion 330€ - Licence Annuelle 33€	

JOURS	HORAIRES	NATURE DES COURS	ANIMATEUR	LIEU ET SALLE
LUNDI	15:00 - 16:00	APSA GYM	MATTHIEU	LCR TOULEUSES
MARDI	15:30 - 16:30	APSA SOPHROLOGIE	SANDRINE	MQ LINANDES
	16:30 - 17:30	APSA Dances en Lignes	PHILIPPE LEMOINE	
MERCREDI	11:00 - 12:00	APSA EVEIL SENSORIEL	LATI	MJC Village
JEUDI	14:00 - 15:00	APSA MULTISPORTS SANTE	JABBAR	LE CARREAUX
VENDREDI	15:00 - 16:00	APSA GYM	LATI	LE DOUZE - Salle Noureev

1 - Les cours sont assurés toute l'année, pendant les petites vacances scolaires.

Les vacances font l'objet d'un planning spécifique et sont ouvertes à tous, adhérents et non-adhérents.

Pour ces derniers, une inscription est obligatoire, moyennant une participation financière.

2 - **Pas de cours les jours fériés** : Mercredi 11 novembre - Vendredis 25 décembre et 1er janvier - Lundi 29 mars - Samedi 1er mai - Pont de l'Ascension du 6 au 9 mai - Lundi 17 mai - Mercredi 14 juillet.

3 - En cas d'absence imprévue d'un de vos animateurs, nous faisons tout pour le remplacer.

4 - Consulter régulièrement le groupe WhatsApp REMICOPHYS :

<https://chat.whatsapp.com/BFQfUK6KjCt7IhpaTHUSko?s=cl&p=a&mlu=0>

Adresses des salles ci-dessous. Pour mieux vous diriger consulter sur le site la Fiche Itinéraires	NUMERO DES BUS
MJC VILLAGE : Place de Verdun - rue St Martin - Cergy Village - <i>Parking disponible</i>	1238 - 1201
LE DOUZE - 12 allée des Petits Pains- 95800 Cergy St Christophe -	1240
MQ LINANDES : Place des Linandes Beiges - Cergy Prefecture (Parking devant Leader Price) ou au début de l'avenue du Nord (parking au niveau de l'arrêt de bus 45)	1201
LE CARREAUX - Grand Centre - 3 rue aux Herbes à Cergy-Préfecture (Parking Gratuit 1h30)	Gare Cergy Préfecture
LCR des TOULEUSES : rue des Touleuses Pourpres - 95000 Cergy (se garer sur le parking face au collège)	1208 / 1230